

Pressmeddelande 2025-10-27

Hushållen håller hårt i plånboken - sparar för oförutsedda händelser

Sparandet bland svenska hushåll har varit relativt stabilt det senaste halvåret, visar SBAB:s undersökning Spartempen. Majoriteten sparar ungefär lika mycket som för ett halvår sedan. Sju av tio sparar för att klara oförutsedda utgifter och nästan lika många anser sig redan ha en tillräcklig buffert. Närmare hälften framtidssparar till pensionen – fler män än kvinnor – medan drygt fyra av tio sparar på lite kortare sikt och prioriterar resor och nöjen. Samtidigt är skillnaderna stora, vissa saknar buffert medan var tionde har över en miljon kronor på sitt bankkonto.

Hushållen sparar till det oförutsedda

I SBAB:s senaste undersökning Spartempen uppger 63 procent av svenskarna att de sparar lika mycket jämfört med för sex månader sedan. 14 procent uppger att de sparar mer och 15 procent att de sparar mindre. 7 av 10 sparar för att täcka oförutsedda händelser.

– Vi har lärt oss att oförutsedda händelser kan komma plötsligt och då gäller det att stå rustad med en buffert. De snabba räntehöjningarna under 2022 och de kraftigt ökade levnadsomkostnaderna tömde inte bara spargrisen för många utan påverkade nog också många mentalt, säger SBAB:s bostadsmarknadsexpert Jennie Leffler.

7 av 10 har tillräckligt stor buffert för oförutsedda händelser

7 av 10 sparar för att täcka oförutsedda händelser. Nästan lika många bedömer att deras sparande är tillräckligt stort för att täcka dessa händelser. Trots detta tror 3 av 10 att de kommer spara ännu mer framåt. 48 procent sparar till pensionen (fler män än kvinnor), och 42 procent till resor och nöjen (fler kvinnor än män).

– I tider av ekonomisk osäkerhet ser vi att hushållen värdesätter trygghet och ett kontinuerligt sparande på lite längre sikt. Samtidigt ser vi att hushållen i stor utsträckning sparar för att ha något att se fram emot som exempelvis resor och nöjen, på lite kortare sikt. Ett tips kan vara att öronmärka sparandet utifrån kategori, till exempel underhåll av bostaden, pension och semester, säger Jennie Leffler.

Varierande nivå på månadssparandet

Hur mycket man sparar varierar kraftigt mellan hushållen. Var fjärde hushåll sparade mellan 2 000 och 5 000 kr förra månaden, medan en av tio inte sparade någonting alls och 11 procent sparade över 10 000 kronor.

- Hur mycket pengar du bör månadsspara är såklart beroende på din egen situation och var i livet du befinner dig. Om det är möjligt så är det bra att spara 10–20 procent av sin inkomst varje månad, säger Jennie Leffler.

Medellönen i Sverige 2024 var 41 600 kr/månaden enligt SCB vilket skulle innebära ett sparande på 4160 – 8 320 kr/månad.

Över en miljon kronor på bankkonto

5 procent av hushållen anger att de har så lite som mindre än 5 000 kr på sparkontot och 28 procent har mellan 5 000 kr upp till 100 000 kr. Samtidigt som det finns hushåll med oroande liten sparbuffert anger hela 40 procent att de har mer än 200 000 kr insatt på ett bankkonto. 11 procent anger att de har över en miljon kronor i ekonomisk buffert på bankkonton.

- Det är förstås oroande att det finns hushåll som har mycket små likvida buffertar. Samtidigt är det många hushåll som har ganska bra buffertar och en relativt stor andel som dessutom har rejält tilltagna buffertar. Sett till börsens oförutsägbara svängningar signalerar det att trygghet och förutsägbarhet är en viktig del av sparandet, säger Jennie Leffler.

Hur hushållen sparar nu och framåt

6 av 10 anger att de inte ändrat något i sitt sparande det senaste halvåret. 15 procent har ökat sitt sparande i aktier och fonder och 12 procent har ökat sitt banksparande. Framåt anger 59 procent att de planerar för ett varierat sparande fördelat mellan sparande på bankkonton och i aktier och fonder. 18 procent av kvinnorna anger att de kommer ha hela sitt sparande framöver på bankkonton medan 13 procent av männen svarar detsamma.

- Vi ser att kvinnor tar mindre risk och har mer av sitt sparande på bankkonto än i aktier jämfört med män. Ett tips är då att välja ett bankkonto som ger ränta, säger Jennie Leffler.

**Om granskningen:**

Spartempen är en undersökning från SBAB som görs två gånger per år. Enkätundersökningen genomfördes av Kantar på uppdrag av SBAB mellan den 17–20 september 2025. Totalt 1071 personer mellan 18–79 år har besvarat frågorna.

För mer information, vänligen kontakta:

Jennie Leffler, Bostadsmarknadsexpert på
SBAB och affärsområdesansvarig på Booli Pro
Tel: 076-309 43 07.
E-post: jennie.leffler@booli.se

Catharina Henriksson
Presschef på SBAB
Tel. 076-118 79 14
E-post: catharina.henriksson@sbab.se