

Kvinnor och yngre oroar sig mest över ekonomin under sommaren

Sol, sommar och semester, men också lite stress och ekonomisk oro. Även om majoriteten inte är särskilt oroad över sin ekonomi under semestern uppger ändå 45 procent av kvinnorna och 36 procent av männen att de känner oro för sin privatekonomi i samband med semestern. Fler kvinnor än män stressas också av förväntningarna under sommaren, och speciellt de yngre. Det visar en ny undersökning från SBAB.

Undersökningen visar också att det är de yngre (18-22 år) som är mest oroliga över ekonomin under sommaren. Det kan finnas flera orsaker till det. En faktor är förstås inkomsten. Som sommarjobbare, om man börjar direkt efter skolan, får man ofta den första lönen i slutet av juli, samtidigt som studielån och/eller studiebidrag uteblir. Har man då inget sparad kapital att leva av, så bidrar det säkert till oron.

I åldersgruppen 56 till 80 år oroar man sig inte alls lika mycket. Många har under åren byggt upp både ett kapital och hunnit vara med om många semestrar så man har förhoppningsvis fått lite rutin på planeringen.

- De yngre har ofta många alternativ under sommaren samtidigt som de kanske saknar ekonomin för det. Och i takt med stigande ålder hinner människor bygga upp ekonomin så pass att de inte behöver oro sig för utgifterna under sommaren, säger **Claudia Wörmann**, Boendeekonom på SBAB.

Höga förväntningar om sommaren stressar de yngre

6 av 10 känner ingen stress av höga förväntningar under sommaren. Men här visar undersökningen på stora skillnader mellan de yngre och äldre, där de yngre är mycket mer stressade. 56 procent i åldern 18-22 år känner stress, medan endast 20 procent i åldersgruppen 56 - 80 år uppger det.

- Mönstret går igen. De yngre som i större utsträckning oroar sig för dålig ekonomi över sommaren, och sannolikt också har det, är de som tyngs av sommarens höga förväntningar. Det problematiska i ekvationen är obalansen mellan inkomst och utgifter som blir av att leva drömlivet under sommaren, det går helt enkelt inte ihop, avslutar Claudia.



Känner du oro över din ekonomi under sommaren?

	Alla	Män	Kvinnor	18 - 22 år	23 - 35 år	36 - 55 år	56 - 80 år
Ja	40%	36%	45%	49%	47%	45%	29%
Nej	60%	64%	55%	51%	53%	55%	71%

Känner du dig stressad av höga förväntningar under sommaren?

	Alla	Män	Kvinnor	18 - 22 år	23 - 35 år	36 - 55 år	56 - 80 år
Ja	40%	37%	44%	56%	53%	47%	20%
Nej	60%	63%	56%	44%	48%	53%	80%

Några tips på vägen till att få en mer avkopplande sommar

- Planera väl. Bestäm dig redan nu för att detta är sista sommaren med ekonomisk oro och stress, börja spara till nästa sommarsemester direkt efter denna. Undvik att handla resor och upplevelser på avbetalning.
- Av alla förslag och roliga upplevelser, vad är mer viktigt än det andra? Prioritera det du verkligen vill göra och säg nej till det andra.
- Att exempelvis resa med barn är ofta förknippat med höga omkostnader för resa, mat och boende. Finns det vänner i samma situation, dela på både upplevelser och omkostnader.
- Sätt en dagsbudget och håll dig till den.

Om undersökningen

Undersökningen genomfördes av Synolnt på uppdrag av SBAB. 1016 personer besvarade en webbenkät den 2 till 5 juli i 2021.

För mer information, vänligen kontakta:

Claudia Wörmann, Boendeekonom, tfn: 0709-90 68 14, claudia.wormann@sbab.se

Bessie Wedholm, Presskontakt, tfn: 0730-49 08 74, bessie.wedholm@sbab.se